

O que trazer para a Maternidade?

Para a mamãe:

- Documentos pessoais: RG, CPF, Cartão do SUS, Certidão de Casamento;
- Documentos pessoais do acompanhante: RG e CPF;
- Todos os exames realizados no pré-natal;
- No caso de cesárea eletiva: carteirinha do plano de saúde, guia do convênio autorizada, avaliação anestésica, termos de consentimento preenchido e assinado pelo médico;
- Carteirinha do pré-natal;
- 2 camisolas ou pijama com abertura frontal para facilitar a amamentação;
- 1 chinelo para banho e 1 chinelo para o quarto (se desejar);
- 2 pares de meias;
- 4 calcinhas grandes tipo calça cinta;
- 2 sutiãs de amamentação;
- 1 roupa confortável para o momento da alta;
- Nécessaire de produtos de higiene pessoal: Shampoo, condicionador, sabonete, absorvente noturno e/ou de pós-parto, creme e escova dental, escova de cabelo ou pente, desodorante, secador (a critério), hidratante corporal e maquiagem (a critério).

Para o bebê:

- 1 toalha de rosto (a critério);
- 4 calças e 4 bodies;
- 4 macacões (observar a estação);
- 4 pares de meia;
- 2 pares de luvas;
- 2 toucas;
- Sapatinho (opcional);
- 2 fraldas de boca;
- 1 pacote pequeno de fraldas descartáveis (tamanho RN ou P);
- 2 mantas de algodão;
- Escova de cabelo ou pente;
- Sabonete líquido neutro;
- Toalha de banho;
- 1 cobertor;
- Enfeite de porta (opcional);
- Lembrancinhas (opcional).