



CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES PARA DOAR

**AGENDAR DOAÇÃO COM AGÊNCIA
TRANSFUSIONAL – SCMI PELO
WHATSAPP – 35 99985-1912**

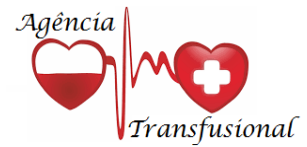


- ✓ No dia da doação **Levar Documento original, atualizado e com foto.**
- ✓ Estar com boa saúde.
- ✓ **Idade para doação – entre 16 e 69 anos (16 e 17 anos acompanhados pelos pais ou c/ procuração reconhecida pelo cartório); entre 60 e 69 desde que já tenha efetuado a 1ª antes dos 60 anos de idade.**
- ✓ **Peso acima de 50 quilos** – será descontado 1 quilo referente ao peso da roupa.
- ✓ **Não estar com febre.**
- ✓ **Alimentação:** – jantar e café da manhã leve, alimentos sem gorduras (**não deverá estar de jejum**).
- ✓ **Bebidas alcoólicas** - intervalo de 12 horas; Alcoólatra não poderá doar.
- ✓ **Fumar:** Não fumar 2 horas que antecedem a doação e 2 horas após a doação.
- ✓ **Intervalo entre as doações: Mulheres – 90 dias (3 meses) e Homens - 60 dias (2 meses).**
- ✓ **Amamentação** – Apto a doar após o bebê completar 12 meses.
- ✓ Menstruação, uso de anticoncepcionais, DIU, tratamento para reposição hormonal, não contraindica a doação;
- ✓ **Parto normal ou aborto:** após 03 meses.
- ✓ **Parto cesariano: 06 meses.**
- ✓ **Anemia:** após 06 meses da normalização dos exames.
- ✓ **Gota:** após a crise.
- ✓ **Epilepsia ou crise convulsiva** - 3 anos após tratamento e sem crise.
- ✓ **Piercing (boca ou região genital):** 1 ano após a retirada do piercing.
- ✓ **Piercing em outras regiões do corpo:** após 6 meses da colocação.
- ✓ **Acupuntura:** 72h (em condições de assepsia) a 12 meses (com sinais de inflamação).
- ✓ **Tatuagem e/ou maquiagem definitiva:** após 1 ano.
- ✓ **Endoscopia, colonoscopia:** 06 meses após.
- ✓ **Cirurgias Pequenas** - 03 meses (apendicite, hérnia).
- ✓ **Cirurgias Grandes** - 06 meses a 1 ano, pede-se avaliação clínica do Médico do Hemocentro.
- ✓ Não estar com doenças dermatológicas como herpes, psoríase, machucados, cortes.
- ✓ **Hepatite após os 10 anos de idade** – não pode doar.
- ✓ **Cirurgias do coração, infartos, derrames** - não pode doar.
- ✓ Ter mantido **relações sexuais** com apenas 1 parceiro (a) no período de 12 meses.
- ✓ **Vacinas:** Entrar em contato com a agência transfusional e confirmar o tempo necessário de espera.



CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES PARA DOAR

**AGENDAR DOAÇÃO COM AGÊNCIA
TRANSFUSIONAL – SCMI PELO
WHATSAPP – 35 99985-1912**



- ✓ **Tratamento dentário:** Entrar em contato com a agência transfusional e confirmar o tempo necessário de espera.

Medicamentos:

- ✓ **Antibióticos** – Aguardar 14 dias após término.
 - ✓ **Anti-Inflamatórios** – Aguardar 3 dias após o término.
 - ✓ **Fitoterápicos e Homeopáticos** – 24 horas após o uso do medicamento.
 - ✓ **Antialérgicos e Dramin** – Aguardar 3 dias.
 - ✓ **Portadores de hipertensão arterial** – Entrar em contato com a agência transfusional para que seu caso seja avaliado.
 - ✓ **AAS e Piroxicam** – Aguardar 48 horas para realizar doação.
 - ✓ **Antiácidos:** Aguardar 48 horas para realizar doação.
 - ✓ **Ansiolíticos e soníferos** – Dosagem menor que 3 comprimidos por dia pode realizar a doação, mas é necessário um laudo do seu médico.
 - ✓ **Antidepressivos** - Da classe dos tricíclicos impedem a doação por 30 dias, os outros tipos não impedem a doação, mas é necessário um laudo médico confirmando que você está apto a doar.
 - ✓ **Colírios** – Antiglaucoma de ângulo aberto impedem a doação por 48 horas.
 - ✓ **Outros Medicamentos** – Entrar em contato com a agência transfusional.
-
- ✓ **Frequência Cardíaca:** 50 e 100 batimentos / pulsação por minuto.
 - ✓ **A pressão sistólica** (máxima) não poderá exceder 180mmHg ou estar abaixo de 90mmHg; a **pressão diastólica** (mínima) não poderá exceder 100mmHg ou estar abaixo de 60mmHg.

Pedimos gentilmente que em caso de qualquer doença, tratamento estético ou dentário e uso de medicamentos seja notificada a agência transfusional, para garantir que você pode doar em segurança.

**3629-5600 Ramal 238
(035) 9 9985 1912 WhatsApp**